

FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

GIORNATA DI FORMAZIONE MODELLO CFT

Rivolto a
tecnici e preparatori atletici delle
categorie esordienti e giovanissimi
del territorio

Organizzato dal
CFT di ORISTANO





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

GIORNATA DI FORMAZIONE MODELLO CFT

SOCIETÀ DEL TERRITORIO COINVOLTE

Prima Giornata 24/11/2018	Seconda Giornata 26/11/2018	Terza Giornata 03/12/2018	Quarta Giornata 10/12/2018
ABBASANTA GHILARZA PIZZINNO SAMUGHEO SOLARUSSA SORGONO	CABRAS ORISTANESE ORISTANO CALCIO OTHOCA SIMBA TANCA MARCHESA	ALBAGIARA ARBOREA ARCIDANO FRASSINETTI MOGORO TERRALBA F. BELLU	FEMMINILE

GIORNATA DI FORMAZIONE MODELLO CFT (2 Ore)

Cronoprogramma

45 minuti	Presentazione modello CFT: PILASTRI E STRUTTURA ALLENAMENTO
-----------	--

45 minuti	ESERCITAZIONI SUL CAMPO
-----------	-------------------------

30 minuti	DOMANDE SULLA GIORNATA
-----------	------------------------

Una settimana prima verrà inviato l'allenamento che sarà utilizzato per la giornata di formazione.

Chiediamo ai tecnici di **visionarlo** e **studiarlo**, in modo da poter andare sul campo pronti per l'attività

