



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO

Settore Giovanile e Scolastico

**SARDEGNA**

## STAGIONE SPORTIVA 2018 – 2019

### PROGRAMMA DI INFORMAZIONE SCUOLA CALCIO

INCONTRO ORGANIZZATO DA:

**POL. DIL. QUARTIERI RIUNITI PORTO TORRES**

SCUOLA CALCIO ELITE	////////////////////////////////////
SCUOLA CALCIO	POL. DIL. QUARTIERI RIUNITI PORTO TORRES
INCONTRO DI INFORMAZIONE N°	4° Incontro
TITOLO DELL'INCONTRO	Nutrizione e benessere, alimentazione bilanciata nell'attività sportiva.
DATA DI SVOLGIMENTO	15/02/2019
LUOGO, LOCATION ED ORARIO	Centro di Solidarietà Sociale, Via Ettore Sacchi n° 117 Porto Torres, ore 18,00
RELATORE	D.ssa Barbara Usai, Biologa nutrizionista
RIVOLTO A	Tecnici, Atleti, Dirigenti, Genitori.
AMBITO TECNICO	////////////////////////////////////
AMBITO PSICOPEDAGOGICO	////////////////////////////////////
AMBITO ALIMENTARE E STILE DI VITA	X
AMBITO -FAIR PLAY - REGOLAMENTO	////////////////////////////////////
AMBITO DOPING ED INTEGRATORI ALIM.	X
AMBITO COMUNICAZIONE E RELAZIONE	////////////////////////////////////
AMBITO SICUREZZA E PRIMO SOCCORSO	////////////////////////////////////
ALTRO	////////////////////////////////////



F.I.G.C. - SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Coordinamento Federale della Sardegna

Via Cocco Ortu, 32 – 09128 CAGLIARI - Tel. Fax 070/494601 - e-mail: [sardegna.sgs@figc.it](mailto:sardegna.sgs@figc.it)  
Coordinatore Federale Regionale : Prof. Mauro Marras ; e-mail: [m.marras@figc.it](mailto:m.marras@figc.it) – cell.347 5310817