



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
Settore Giovanile e Scolastico

SARDEGNA

STAGIONE SPORTIVA 2018 – 2019

PROGRAMMA DI INFORMAZIONE SCUOLA CALCIO – SCUOLA CALCIO ELITE

INCONTRO ORGANIZZATO DA:

ASPIRANTE SCUOLA CALCIO

A.S.D. SANT'ELENA QUARTU

SCUOLA CALCIO ELITE	////////////////////////////////////
ASPIRANTE SCUOLA CALCIO	A.S.D. SANT'ELENA QUARTU
INCONTRO DI INFORMAZIONE N°	<i>Quinto Incontro</i>
TITOLO DELL'INCONTRO	<i>“Alimentazione pre e post allenamento”</i>
DATA DI SVOLGIMENTO	11 Marzo 2019
LUOGO , LOCATION ED ORARIO	Club House Campi Via Eleonora d'Arborea a Quartu Sant'Elena ore 19:00
RELATORE - TITOLI	Dottor Alessandro Boi - medico dello Sport e specialista in nutrizione alimentare
RIVOLTO A	Istruttori e Genitori.
AMBITO TECNICO	////////////////////////////////////
AMBITO PSICOPEDAGOGICO	////////////////////////////////////
AMBITO ALIMENTARE E STILE DI VITA	X
AMBITO ETICO - FAIR PLAY	////////////////////////////////////
AMBITO DOPING ED INTEGRATORI ALIM.	////////////////////////////////////
AMBITO COMUNICAZIONE E RELAZIONE	////////////////////////////////////
ALTRO	////////////////////////////////////

F.I.G.C. - SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Coordinamento Federale della Sardegna

Via Cocco Ortu, 32 – 09128 CAGLIARI - Tel. Fax 070/494601 - e-mail: sardegna.sgs@figc.it

Coordinatore Federale Regionale : Prof. Mauro Marras ; e-mail: m.marras@figc.it – cell.347 5310817