



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
Settore Giovanile e Scolastico

SARDEGNA

## STAGIONE SPORTIVA 2018 – 2019

PROGRAMMA DI INFORMAZIONE SCUOLA CALCIO – SCUOLA CALCIO ELITE

INCONTRO ORGANIZZATO DA:

**ASPIRANTE SCUOLA CALCIO**

**A.S.D. SANT'ELENA QUARTU**

SCUOLA CALCIO ELITE	////////////////////////////////////
ASPIRANTE SCUOLA CALCIO	<b>A.S.D. SANT'ELENA QUARTU</b>
INCONTRO DI INFORMAZIONE N°	<i>Quinto Incontro</i>
TITOLO DELL'INCONTRO	<b><i>“Il corretto utilizzo degli integratori alimentari nell'alimentazione del giovane atleta – tutti gli alimenti più consoni nell'alimentazione sportiva”</i></b>
DATA DI SVOLGIMENTO	8 Aprile 2019
LUOGO , LOCATION ED ORARIO	Club House Campi Via Eleonora d'Arborea a Quartu Sant'Elena ore 19:00
RELATORE - TITOLI	Dottor Pasquale Meloni - medico dello Sport e specialista in riabilitazione
RIVOLTO A	Istruttori e Genitori.
AMBITO TECNICO	////////////////////////////////////
AMBITO PSICOPEDAGOGICO	////////////////////////////////////
AMBITO ALIMENTARE E STILE DI VITA	////////////////////////////////////
AMBITO ETICO - FAIR PLAY	////////////////////////////////////
AMBITO DOPING ED INTEGRATORI ALIM.	X
AMBITO COMUNICAZIONE E RELAZIONE	////////////////////////////////////
ALTRO	////////////////////////////////////

F.I.G.C. - SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Coordinamento Federale della Sardegna

Via Cocco Ortu, 32 – 09128 CAGLIARI – Tel. Fax 070/494601 – e-mail: [sardegna.sgs@figc.it](mailto:sardegna.sgs@figc.it)

Coordinatore Federale Regionale : Prof. Mauro Marras ; e-mail: [m.marras@figc.it](mailto:m.marras@figc.it) – cell.347 5310817