



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Gent. mi Tecnici e Dirigenti  
delle società

## Formazione Tecnica Programma di Sviluppo Territoriale Sardegna

In relazione al Programma di Sviluppo Territoriale (c.u. n.1 del 2.07.2019 pag. 30) questo Coordinamento Regionale , ha programmato il 1° step di interventi per il periodo Ottobre – Dicembre 2019 in ciascuna Delegazione. I previsti 6 interventi sono stati programmati di Sabato mattina dalle 8.30 alle 12.30 (salvo esigenze particolari ) il cui calendario verrà pubblicato a breve .

Il programma autunnale del P.S.T. è rivolto soprattutto ai tecnici dei club della Delegazione di competenza anche se la presenza dei dirigenti e genitori non è esclusa . La presenza dei bambini/e , compatibilmente con gli impegni scolastici, sarà molto utile. La presenza degli istruttori delle scuole calcio elite e quelli delle aspiranti scuole calcio è molto opportuna . La presenza degli istruttori dei club al P.S.T. potrebbe essere validata quale credito del club nelle graduatorie di merito.

Nella prima giornata di formazione lo staff tecnico presenterà il seguente argomento tecnico/pratico :

### ***“I 10 PRESUPPOSTI” del Programma di Sviluppo Territoriale***

**GIORNO 31.10. 2019 h. 16.00-20.00**

***Location : Località Maria Pia “ P. Cuccureddu “ Via della Tramontana ALGHERO***

- ore 16.00 : Arrivo staff impianto sportivo e preparazione campo con le 6 stazioni (a cura dello staff territoriale)
- ore 16.30 : Accredito Tecnici – Dirigenti e Atleti/e (Resp. organizzativo staff)
- ore 17.00: Presentazione dell'attività tecnica delle 6 stazioni quale modello di seduta di allenamento (Resp. tecnico e staff)
- ore 17.30: I presupposti della metodologia - parte teorica
- ore 18.30: Caffè - Break
- ore 18.45 : I 10 presupposti della metodologia esemplificazione pratica di ciascun presupposto - parte pratica
- ore 19.30: Riunione Tecnica post allenamento : Osservazioni – Interventi – Confronti
- ore 20.00: Termine attività e rientro alle proprie residenze

Si confida in un positivo e puntuale riscontro

Il Coordinatore Regionale SGS  
Mauro Marras

F.I.G.C. - SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

*Coordinamento Federale della Sardegna*

Via Cocco Ortu , 32 – 09128 CAGLIARI - Tel. Fax 070/494601 - e-mail: [sardegna.sgs@figc.it](mailto:sardegna.sgs@figc.it)

Coordinatore Federale Regionale : Prof. Mauro Marras ; e-mail: [m.marras@figc.it](mailto:m.marras@figc.it) – cell.3485109361